

ハッピーシニアプロジェクト

“引退ゼロ宣言！”

～健康な身体で『めざせ100歳』～

6/13(月) 10時集合!!

主催：清水エスパルス
後援：富士市



雨天時も安心&安全!!



全天候型/夜間照明付
観戦エリア併設



駐車場、約50台完備



36m×17mフットサルコート2面
ロングパイル人工芝 (住友ハイブリットターフ)

エスパルスでは、地域のシニアの皆さんが、楽しい毎を送るための健康づくり「ハッピーシニアプロジェクト」を開催します。簡単な運動を続ける事で、いきいきとした生活を送りましょう。

【日時】2022年6月13日(月) 受付 10:00/10:30～11:30 (約1時間)

【場所】エスパルスドリームフィールド富士(SDF富士)
〒419-0202 静岡県富士市久沢237番地3



【対象】65歳以上

【参加費】☆無料☆



【内容】ウォーキングや簡単なボール運動。初心者も大歓迎!!

【服装】運動が出来る服装、靴、タオル、飲料、マスク等

【申込方法】電話又はFAX ※裏面をご覧ください

【その他】全天候型施設、駐車場あり、イベント保険加入

感染対策を徹底して実施いたしますが、新型コロナウイルスの感染状況によって内容の変更、あるいは中止になる場合もございます。また当日のご本人様の体調を確認させていただいたうえで、ご参加いただけない場合もございます。



イベント申込先：富士市役所高齢者支援課

TEL. 0545-55-2951

イベント内容の問合せ先：エスパルス 教育事業部

TEL. 050-9002-5923

